

## Thema des Monats und Supermarktexkursion – Termine 2020

Sa., 29. Februar: „Anstatt Brot- leckere, alltagstaugliche Abendessen“

Sa., 28. März: „Und wenn es mal schnell gehen muss, Fertigprodukte gut kombiniert und ergänzt“

Sa., 25. April: „Lecker ohne Beschwerden: 30 Minuten-Gerichte“

Di., 12. Mai: „Mit dem Profi durch den Supermarkt“

Sa., 06. Juni: „Kalte, erfrischende Gerichte für heiße Sommertage und Grillabende“

Sa., 15. August: „Süß ohne Sünde - Süßspeisen mit Mehrwert“

Sa., 12. September: „Lecker ohne Beschwerden: Rohkost und gegarte Salate“

Di., 22. September: „Mit dem Profi durch den Supermarkt“

Sa., 24. Oktober: „Kalte Salate in Herbst und Winter? - Hier kommen wärmende Alternativen“

Sa., 07. November: „Petersilienwurzel, Rote Bete und Co. - Rezeptideen“

Sa., 21. November: „Lecker ohne Beschwerden: süße Sachen“

### Uhrzeit:

Sa., 11.00 – 12.00 Uhr

Di., 18.00 – 19.00 Uhr

### Kosten:

je 20 €

### Ort:

- Wenckebachstraße 13, 12099 Berlin

- EDEKA Center, Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin